

Refresh Pro 4.0.6 使い方マニュアル

2026年3月19日



Refresh Pro 概要

利用条件（①と②の組み合わせで利用できます）

- ① プログレードデジタル製で、ラベルに「R」ロゴの付いているメモリーカード^{*1}
- ② プログレードデジタル製メモリーカードリーダー^{*1}

機能

- 【ヘルス】フラッシュメモリーの健康状態を測定し、パーセンテージで残り寿命を表示する機能
- 【サニタイズ】ディープフォーマットし、カードを工場出荷状態の高速性能に回復する機能^{*2}
- 【ファームウェアアップデート】メモリーカードを最新のファームウェアにアップデートする機能^{*3}

対応言語

日本語、英語、ドイツ語、フランス語、スペイン語、イタリア語の六か国語

パソコン

Windows10以降^{*4}、MacOS 10.15以降

ライセンス

1ライセンス1台のパソコンで利用可（パソコン変更の場合には新しいライセンスを取得してください）

価格

無料

^{*1} 対応制限がある場合もあります。カード別もしくはカードリーダー対応表を参照ください

^{*2} メモリーカードの寿命を元に戻すものではありません

^{*3} 「R」マーク付でも利用できないカードがあります。ファームウェアアップデート対応カード表を参照ください

^{*4} パソコンのシステム環境・システム構成によっては利用できない場合もあります

例) 自作系マザーボードに複数のHDD/SSDを接続している場合

■ Refresh Pro 対応カード



Refresh Pro カード別対応表	ヘルス	サニタイズ	ファームウェア アップデート
CFexpress Type B カード			
以下を除く全てのカード	○	○	○
ラベル表示【1600MB/s】のカード*1	○	○	×
CFexpress Type A カード			
以下を除く全てのカード	○	○	○
CFexpress 2.0 Cobalt 160GBカード*2	○	×	×
SDXC UHS-II V90 カード			
以下を除く全てのカード	○	○	○
ラベル表示【R300MB/s】のカード（2022年以前販売品）	○	○	×
ラベル表示【R250MB/s】のカード	○	○	×
SDXC/microSDXC UHS-II V60 カード			
以下を除く全てのカード	○	○	○
ラベル表示【R250MB/s】のカード（2022年以前販売品）	○	○	×
ラベル表示【R200MB/s】のカード	○	○	×
CFast 2.0 カード			
COBALTシリーズ	○	○	○
GOLDシリーズ	○	○	×

*1 PG05.6, PG04との組み合わせ利用は「ヘルス」のみ

*2 基本機能【サニタイズ】に対応していないため、ラベルに「R」ロゴは付していません

※赤丸で囲った「R」のロゴが付いているプログレードデジタル製カードが対応しています。



※非対応カードには「R」ロゴが付いていません。



■ Refresh Pro 対応リーダーと OS 対応表

Refresh Pro 対応表 (バージョン 4.0.5)	Windows	Mac
USB4 (理論転送速度 40Gbps : 5GB/s)		
PG05.6 CFexpress 4.0 Type B シングルカードリーダー	○	▲*1*2
PG09.6 CFexpress 4.0 Type A シングルカードリーダー	○	▲*1*2
USB 3.2 Gen2 (理論転送速度 10Gbps : 1.25GB/s)		
PG02 CFast/SD ダブルスロットカードリーダー	○	○
PG05 CFexpress Type B シングルスロットカードリーダー	○	○
PG05.5 CFexpress Type B/SD ダブルスロットカードリーダー	○	○
PG06 CompactFlash/SD ダブルスロットカードリーダー	○	○
PG07 microSD/microSD ダブルスロットカードリーダー	○	○
PG08 SD/SD ダブルスロットカードリーダー	○	○
PG09 CFexpress Type A/SD ダブルスロットカードリーダー	○	○
USB 3.2 Gen2 (理論転送速度 10Gbps : 1.25GB/s)		
PGM12 CFexpress Type A シングルカードリーダー	○	○
USB 3.2 Gen1 (理論転送速度 5Gbps : 625MB/s)		
PGM0.5 SD/microSDダブルスロットカードリーダー	○*3	○*3
Thunderbolt 3 (理論転送速度40Gbps : 5GB/s)		
PG04 CFexpress Type B シングルカードリーダー	▲*4	非対応

*1 付属のUSB4ケーブルではヘルスのみ利用可 (対応策を検討中)

*2 USB3.2ケーブルを使用すれば全機能を使用可 (ただし速度はUSB3.2になります)

*3 SDスロットのみ対応。microSDカードはSDアダプターを使用してSDスロットで利用

*4 カードラベルに1700MB/sと表示されているCFexpress Type Bカードで「ヘルス」と「サニタイズ」のみ可能

■ 全てのプログレード製カードリーダーはRefresh Pro対応



Refresh Pro をダウンロードする

■はじめに

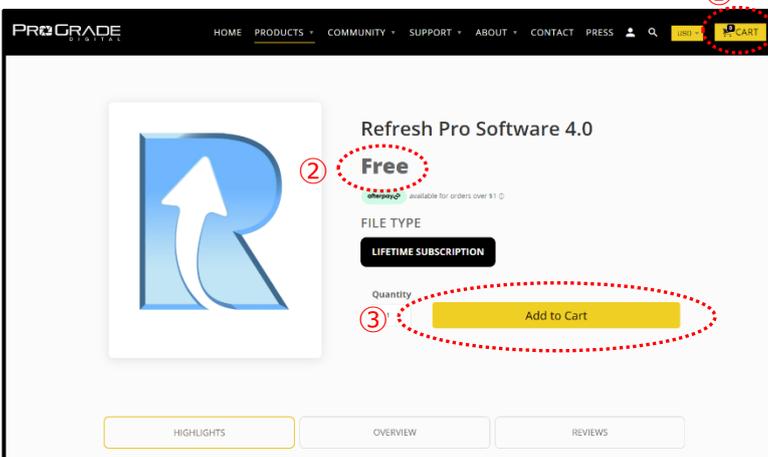
Refresh Pro は有料での販売システムを利用し、「無料」で購入するというシステムになっています。また米国サイトからダウンロードするため英語で表記されます。少し複雑なプロセスとなりますが、ご理解をお願いいたします。

■ダウンロード：下記 URL から Refresh Pro ダウンロードのアイコンをクリックしてください

<https://progradedigital.net/>



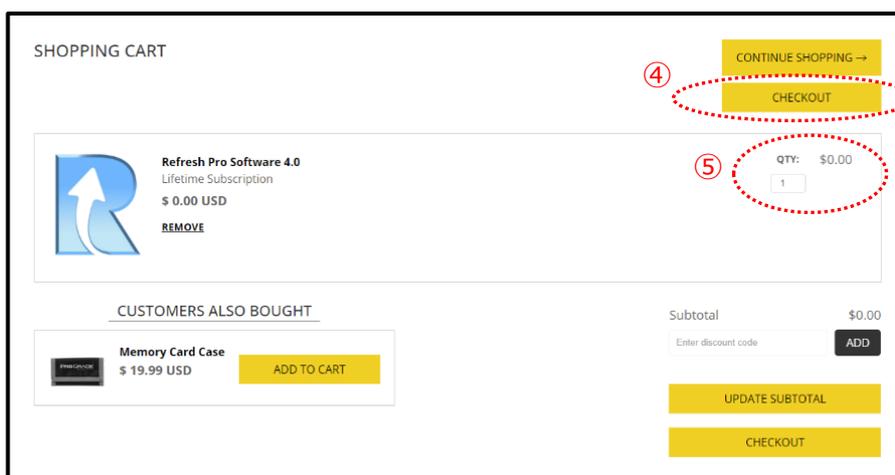
■米国サイトに飛び、下記画面が表示されます



① Free「無料」を確認

【②Add to Cart】をクリック

【③カート】をクリック



左の画面に遷移

【④CHECKOUT】をクリック

⑤請求額 \$ 0.00 を確認

■ 精算画面に遷移

Express checkout

shop Pay | PayPal | G Pay

OR

Contact [Log in](#)

Email **メールアドレス**

Email me with news and offers
 Text me with news and offers

Payment

All transactions are secure and encrypted.

Your order is free. No payment is required.

Billing address

Country/Region
Japan

Last name **姓** | First name **名**

Company (optional)

Postal code **郵便番号** | Prefecture **県**

City **市町村**

Address **番地**

Apartment, suite, etc. (optional)

Phone **電話番号**

Remember me

Save my information for a faster checkout

Complete order

Refresh Pro Software 4.0 Lifetime Subscription Free

Discount code

Total USD \$0.00



赤枠内をローマ字で記入

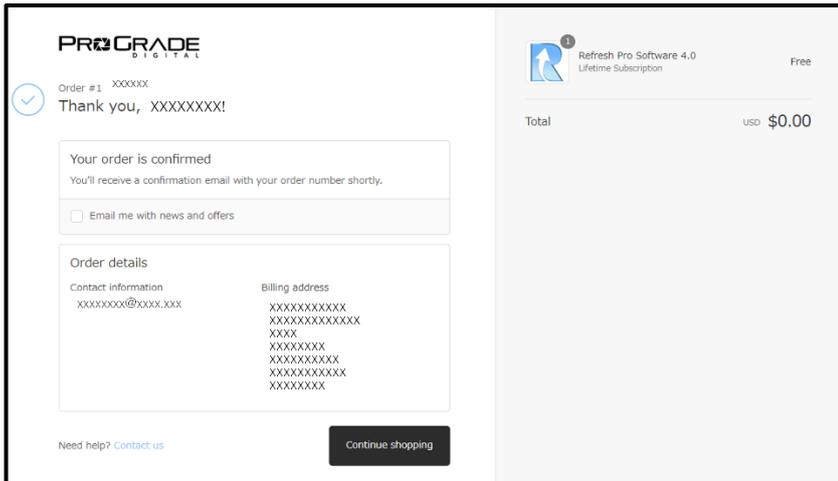


青枠のチェックボックスを外す（外さないと英語の情報メールが届きます）



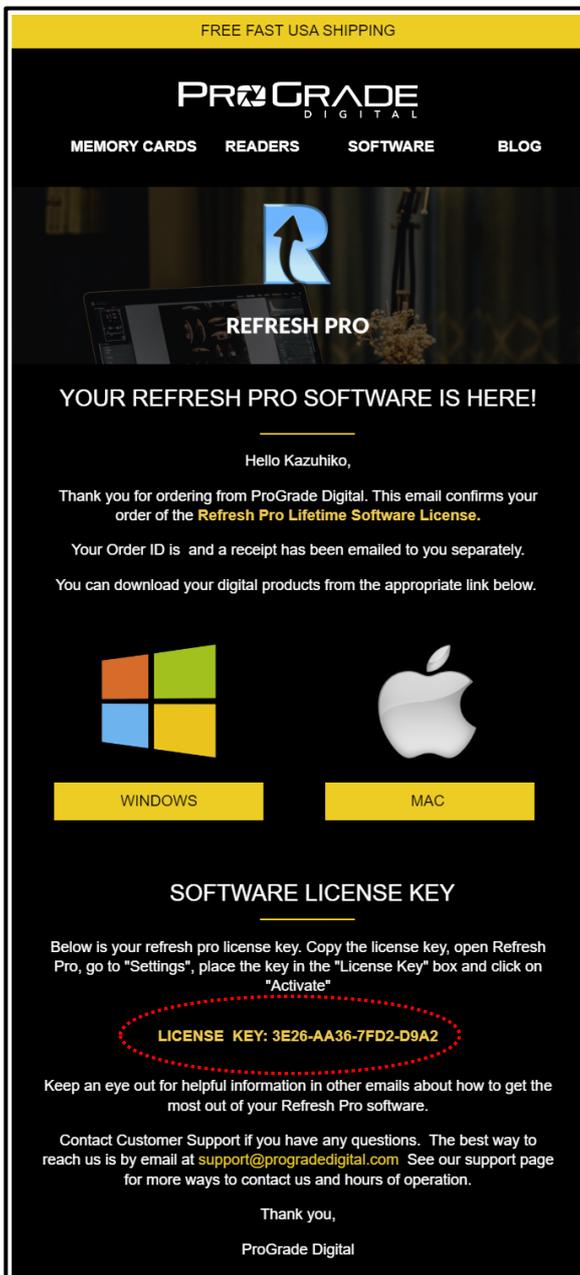
【Complete Order】「購入の完了」をクリック

■ 完了画面に遷移：「無料」での購入が終了



■ 2 通のメールが届きます

1 通目タイトル「Order#XXXXXX confirmed」は購入確認メール。\$0.00 を確認してください。



← 2 通目「Your Refresh Pro Software is here!」
「ダウンロードサイト」と「LICENSE KEY」が掲載されています

←【WINDOWS】もしくは【MAC】をクリック

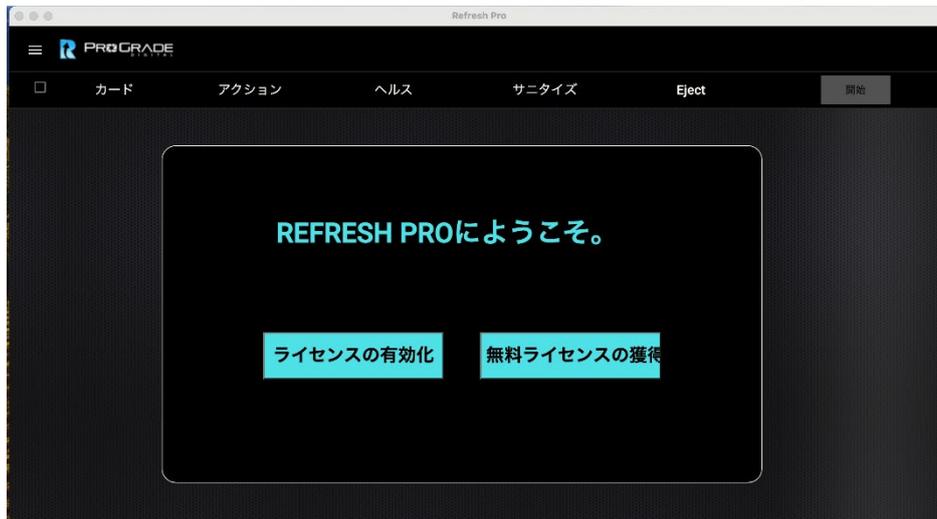
Refresh Pro がダウンロードされます。

ダウンロード完了後 Refresh Pro をインストールしてください

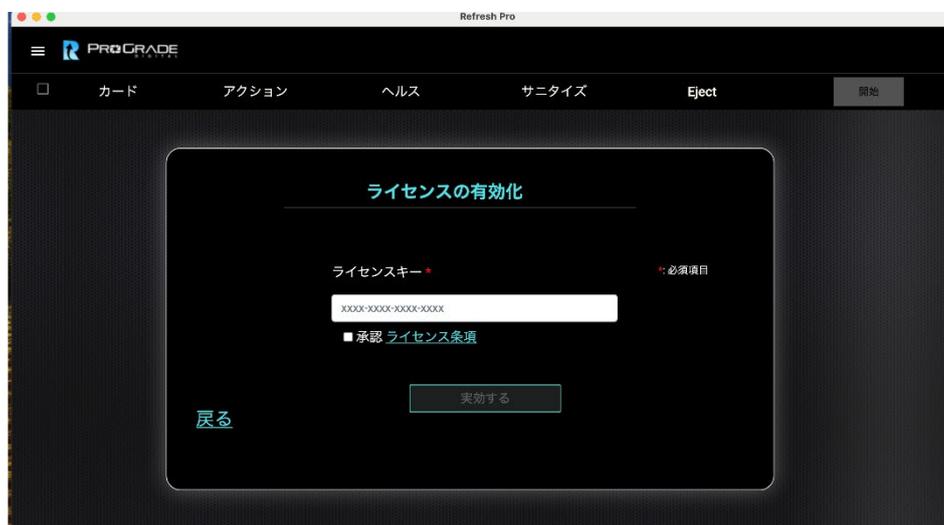
←【LICENSE KEY ライセンスキー】は Refresh Pro を
初めて利用する際に必要となります。

Refresh Pro を立ち上げる

■【利用 PC で初めて Refresh Pro を使う方】



【ライセンスの有効化】をクリック



【License Key】をコピーして入力

【承認】ボックスにチェック

【実効する】をクリック

完了

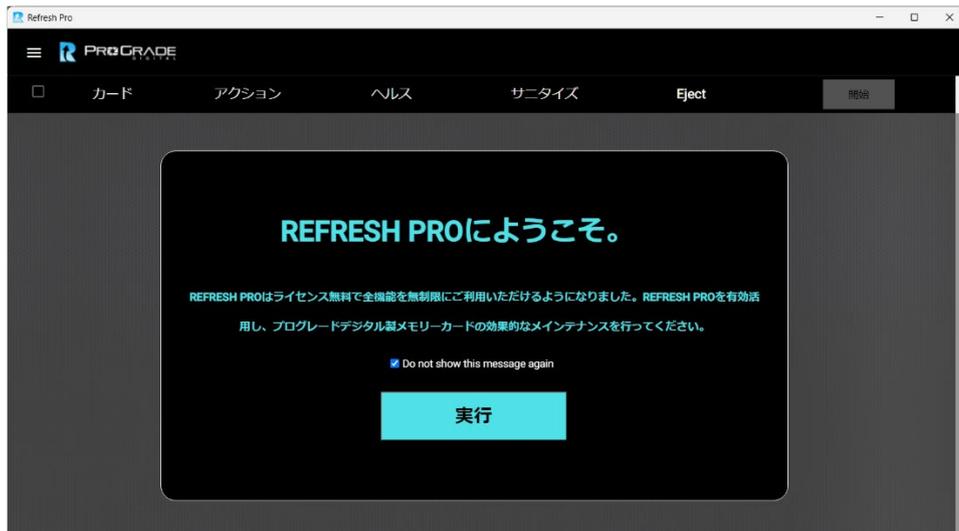
※注意※「ライセンスが無効です」とのメッセージが出る場合

ご利用のパソコンの時間設定が「自動」になっていない場合には「自動」に設定してください。

Windows : 画面右下の時間表示を右クリック→「日時を調整」→「タイムゾーンを自動に設定」をオン

Mac : 「設定」→「日付と時刻」→「日付と時刻を自動的に設定」および「時間帯を自動設定」をオン

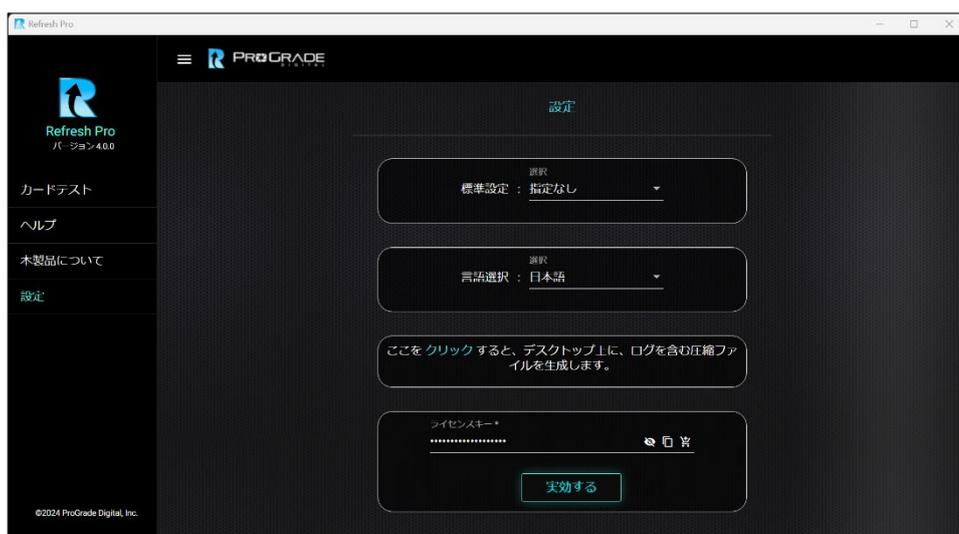
■【利用 PC で Refresh Pro 6 ヶ月無料版を使ったことのある方】



【実行】をクリック



【OK】をクリック



【License Key】をコピーして入力

【実効する】をクリック

完了

Refresh Pro を使う

(※必ずインターネットに接続の上ご利用ください)

■ Refresh Pro を利用する



Refresh Pro を立ち上げると、左の画面になります。
カードを挿入したリーダーを接続してください。



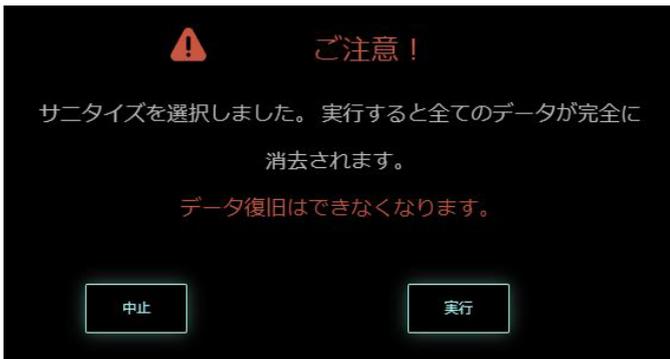
SD と CFexpress B を挿入した【PG05.5】リーダーを
接続した場合の画面です。

カードの種類とリーダーの名前が表示されます。

この場合には、上が SD で下が CFexpress です。



SD は「ヘルス」、
CFexpress は「サニタイズ」
を選択しました。
「開始」をクリックします。



サニタイズ開始前に、右の注意が表示されます。サニタイズにより、データが完全消去され、データ復旧が不可能になります。

実行をクリックして、サニタイズを実行します。データの完全消去をしたくない場合は、中止をクリックしてバックアップを取ってから実行してください。

■ Refresh Pro を利用した結果



SD のヘルスと、CFexpress のサニタイズが終了しました。

SD の寿命が十分にある時には、緑のサークルが表示されます。ほぼ 100% 近くあることが分かります。

残り寿命によって、黄色や赤のサークルで表示されます。赤サークルの場合にはカードの交換をお勧めします。

CFexpress は残存メモリーが完全に消去され、最大パフォーマンスを発揮できる準備が整いました。

重要な撮影の前には、残存メモリーによる速度低下を避けるため、サニタイズの実行をお勧めします。

■ サニタイズを実施後

必ずカメラでフォーマットしてからご利用ください。(カメラからフォーマットを求められる場合もあります)

■ファームウェアアップデートを行う



挿入したカードに新しいファームウェアがある場合に上記の表示がされます。ない場合には表示されません。カードのバックアップを取っていない場合には Refresh Pro を終了してバックアップを取ってから、再び立ち上げたうえで OK をクリックしてアップデートして下さい。



カード名の横にある「i」マークをドラッグすると、ファームウェアのバージョンが表示されます。開始をクリックしてください。



バックアップの注意書きが表示されます。実行をクリックしてください。



ファームウェアアップデートが終了すると、一度上のような立ち上げ画面が表示され、再びカードが認識されます。



「i」のドラッグで、新しいファームウェアに更新されていることを確認できます。以上でファームウェアアップデートは完了です。

■ファームウェアアップデートに対応していないカードの場合



ファームウェアアップデートには対応していないカードの場合、「i」をドラッグした時に「Unavailable」と表示されます。

■ その他の機能



【標準設定】

アクションをデフォルト設定できる機能です。

【言語選択】

六か国の言語を選択できます。

【ログファイルの生成】

トラブル解析時に使用します。

【ライセンスキー】

ライセンス購入時は、右端のショッピングカートアイコンをクリックしてください。

■ ご注意事項

Refresh Pro は 1 ライセンスにつき 1 台のパソコンでご利用できます。

パソコンを変更する場合には、「Refresh Pro をダウンロードする」の容量で新たなライセンスを取得してください。

■ お問い合わせ先

日本オフィスサポートアドレスへのお問い合わせ

japan@progradedigital.com

Amazon.co.jp「出品者プロフィール」の「質問する」からのお問い合わせ。

<https://progradedigital.net/contact>