

Refresh Pro 4.0.5 使い方マニュアル

2026年2月4日



Refresh Pro 概要

利用条件（①と②の組み合わせで利用できます）

- ① プログレードデジタル製で、ラベルに「R」ロゴの付いているメモリーカード^{*1}
- ② プログレードデジタル製メモリーカードリーダー^{*1}

機能

- 【ヘルス】フラッシュメモリーの健康状態を測定し、パーセンテージで残り寿命を表示する機能
- 【サニタイズ】ディープフォーマットし、カードを工場出荷状態の高速性能に回復する機能^{*2}
- 【ファームウェアアップデート】メモリーカードを最新のファームウェアにアップデートする機能^{*3}

対応言語

日本語、英語、ドイツ語、フランス語、スペイン語、イタリア語の六か国語

パソコン

Windows10以降^{*4}、MacOS 10.15以降

ライセンス

1 ライセンス 1 台のパソコンで利用可（パソコン変更の場合には新しいライセンスを取得してください）

価格

無料

*1 対応制限がある場合もあります。カード別もしくはカードリーダー対応表を参照ください

*2 メモリーカードの寿命を元に戻すものではありません

*3 「R」マーク付でも利用できないカードがあります。ファームウェアアップデート対応カード表を参照ください

*4 パソコンのシステム環境・システム構成によっては利用できない場合もあります

例）自作系マザーボードに複数のHDD/SSDを接続している場合

■ Refresh Pro 対応カード



| Refresh Pro カード別対応表 | ヘルス | サニタイズ | ファームウェア アップデート |
|---|-----------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| CFexpress Type B カード | | | |
| 以下を除く全てのカード | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| ラベル表示【1600MB/s】のカード ^{*1} | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> |
| CFexpress Type A カード | | | |
| 以下を除く全てのカード | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| CFexpress 2.0 Cobalt 160GBカード ^{*2} | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> |
| SDXC UHS-II V90 カード | | | |
| 以下を除く全てのカード | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| ラベル表示【R300MB/s】のカード (2022年以前販売品) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> |
| ラベル表示【R250MB/s】のカード | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> |
| SDXC/microSDXC UHS-II V60 カード | | | |
| 以下を除く全てのカード | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| ラベル表示【R250MB/s】のカード (2022年以前販売品) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> |
| ラベル表示【R200MB/s】のカード | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> |
| CFast 2.0 カード | | | |
| COBALTシリーズ | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| GOLDシリーズ | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> |

*1 PG05.6, PG04との組み合わせ利用は「ヘルス」のみ

*2 基本機能【サニタイズ】に対応していないため、ラベルに「R」ロゴは付していません

※赤丸で囲った「R」のロゴが付いているプログレードデジタル製カードが対応しています。



※非対応カードには「R」ロゴが付いていません。



■ Refresh Pro 対応リーダーと OS 対応表

| Refresh Pro 対応表 (バージョン 4.0.5) | Windows | Mac |
|--|---------|--------|
| USB4 (理論転送速度 40Gbps : 5GB/s) | | |
| PG05.6 CFexpress 4.0 Type B シングルカードリーダー | ○ | ▲ *1*2 |
| PG09.6 CFexpress 4.0 Type A シングルカードリーダー | ○ | ▲ *1*2 |
| USB 3.2 Gen2 (理論転送速度 10Gbps : 1.25GB/s) | | |
| PG02 CFast/SD ダブルスロットカードリーダー | ○ | ○ |
| PG05 CFexpress Type B シングルスロットカードリーダー | ○ | ○ |
| PG05.5 CFexpress Type B/SD ダブルスロットカードリーダー | ○ | ○ |
| PG06 CompactFlash/SD ダブルスロットカードリーダー | ○ | ○ |
| PG07 microSD/microSD ダブルスロットカードリーダー | ○ | ○ |
| PG08 SD/SD ダブルスロットカードリーダー | ○ | ○ |
| PG09 CFexpress Type A/SD ダブルスロットカードリーダー | ○ | ○ |
| USB 3.2 Gen2 (理論転送速度 10Gbps : 1.25GB/s) | | |
| PGM12 CFexpress Type A シングルカードリーダー | ○ | ○ |
| USB 3.2 Gen1 (理論転送速度 5Gbps : 625MB/s) | | |
| PGM0.5 SD/microSDダブルスロットカードリーダー | ○ *3 | ○ *3 |
| Thunderbolt 3 (理論転送速度40Gbps : 5GB/s) | | |
| PG04 CFexpress Type B シングルカードリーダー | ▲ *4 | 非対応 |

*1 付属のUSB4ケーブルではヘルスのみ利用可 (対応策を検討中)

*2 USB3.2ケーブルを使用すれば全機能を使用可 (ただし速度はUSB3.2になります)

*3 SDスロットのみ対応。microSDカードはSDアダプターを使用してSDスロットで利用

*4 カードラベルに1700MB/sと表示されているCFexpress Type Bカードで「ヘルス」と「サニタイズ」のみ可能

■ 全てのプログレード製カードリーダーはRefresh Pro対応



Refresh Pro をダウンロードする

■はじめに

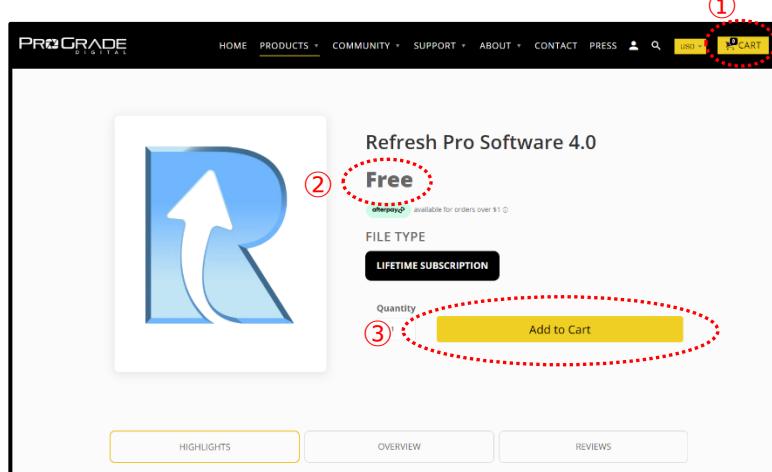
Refresh Pro は有料での販売システムを利用し、「無料」で購入するというシステムになっています。また米国サイトからダウンロードするため英語で表記されます。少し複雑なプロセスとなりますが、ご理解をお願いいたします。

■ダウンロード：下記 URL から Refresh Pro ダウンロードのアイコンをクリックしてください

<https://progradedigital.net/>



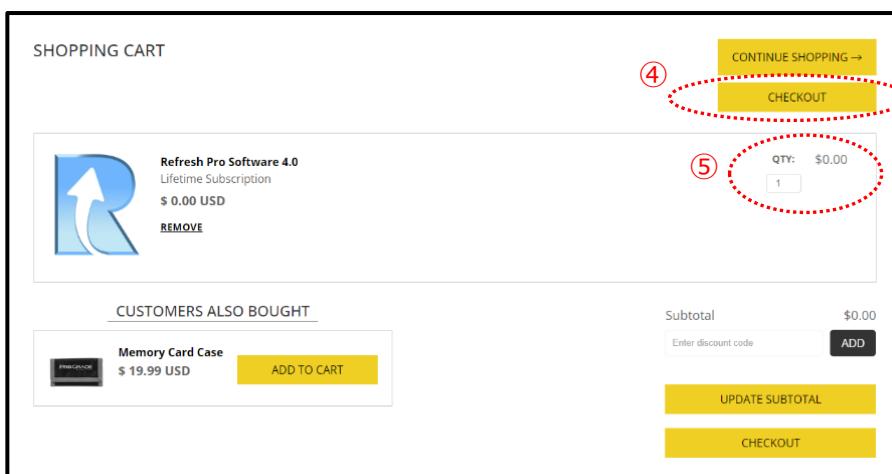
■米国サイトに飛び、下記画面が表示されます



①Free「無料」を確認

【②Add to Cart】をクリック

【③カート】をクリック



左の画面に遷移

【④CHECKOUT】をクリック

⑤請求額 \$ 0.00 を確認

■精算画面に遷移

The screenshot shows the ProGrade Digital checkout page. The address input fields are highlighted with red dotted outlines: '姓' (Last name), '名' (First name), '市町村' (City), '番地' (Address), and '電話番号' (Phone). A blue dotted outline highlights the 'Email me with news and offers' checkbox. The right sidebar shows a product listing for 'Refresh Pro Software 4.0 Lifetime Subscription' with a price of \$0.00.

Express checkout

shop Pay PayPal G Pay

OR

Contact [Log in](#)

Email メールアドレス

Email me with news and offers

Text me with news and offers

Payment

All transactions are secure and encrypted.

Your order is free. No payment is required.

Billing address

Country/Region Japan

Last name 姓 First name 名

Company (optional)

Postal code 郵便番号 Prefecture 県

City 市町村

Address 番地

Apartment, suite, etc. (optional)

Phone 電話番号

Remember me

Save my information for a faster checkout

Complete order

Discount code [Apply](#)

Total USD \$0.00

Refresh Pro Software 4.0 Lifetime Subscription Free

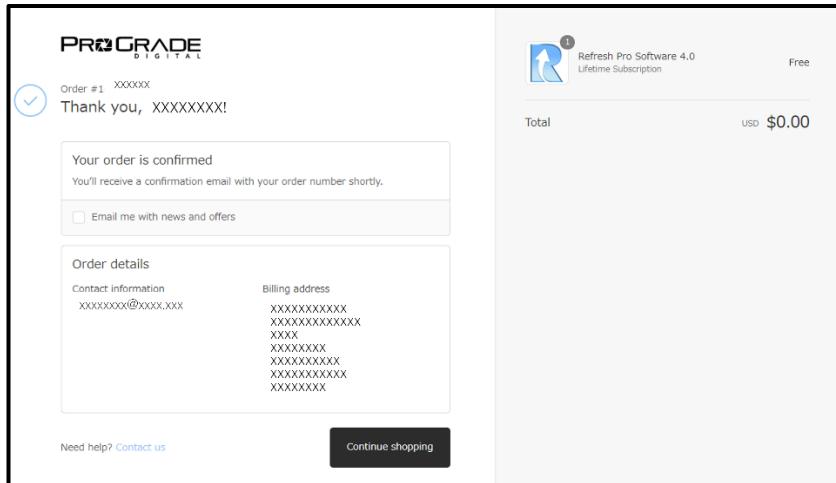
赤枠内をローマ字で記入

青枠のチェックボックスを外す（外さないと英語の情報メールが届きます）

Complete Order

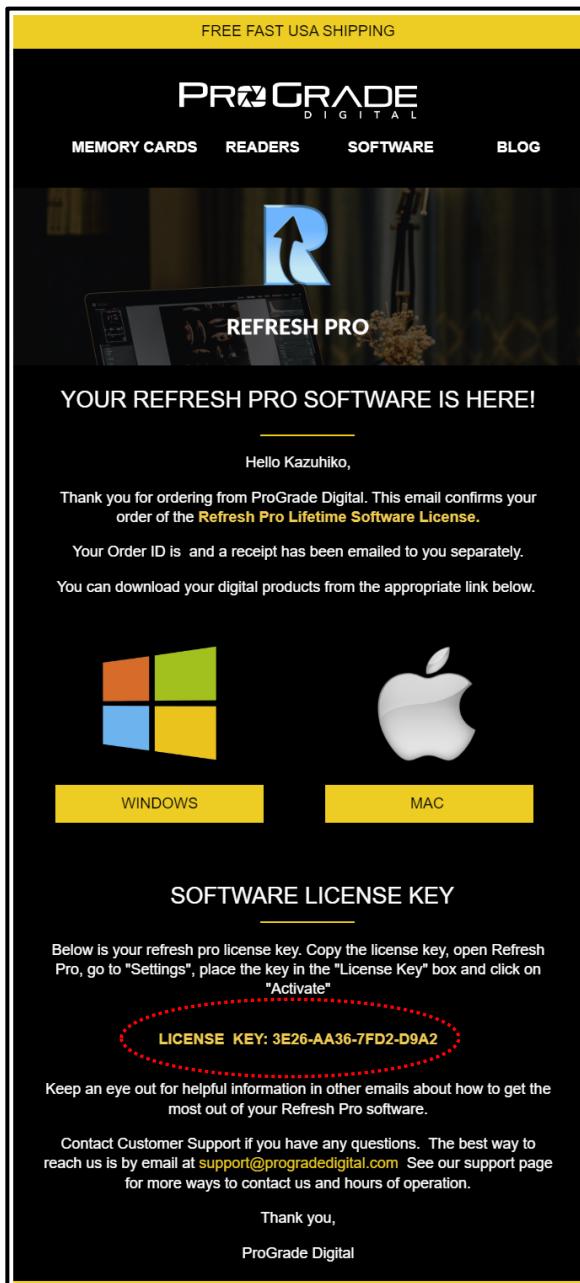
【Complete Order】「購入の完了」をクリック

■完了画面に遷移：「無料」での購入が終了



■ 2通のメールが届きます

1通目タイトル「Order#XXXXXX confirmed」は購入確認メール。\$0.00を確認してください。



←2通目「Your Refresh Pro Software is here!」

「ダウンロードサイト」と「LICENSE KEY」が掲載されています

←【WINDOWS】もしくは【MAC】をクリック

Refresh Pro がダウンロードされます。

ダウンロード完了後 Refresh Pro をインストールしてください

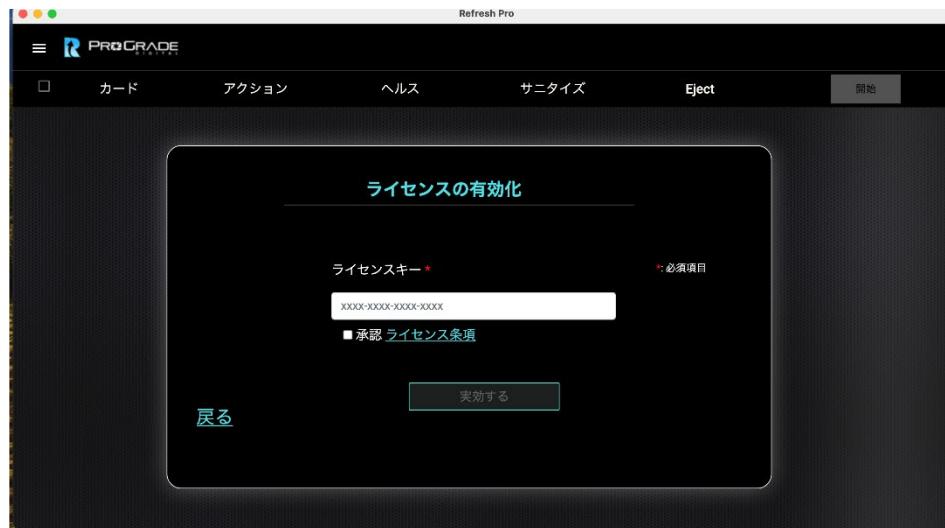
←【LICENSE KEY ライセンスキー】は Refresh Pro を初めて利用する際に必要となります。

Refresh Pro を立ち上げる

■【利用 PC で初めて Refresh Pro を使う方】



【ライセンスの有効化】をクリック



【License Key】をコピーして入力

【承認】ボックスにチェック

【実効する】をクリック

完了

※注意※「ライセンスが無効です」とのメッセージが出る場合

ご利用のパソコンの時間設定が「自動」になっていない場合には「自動」に設定してください。

Windows : 画面右下の時間表示を右クリック→「日時を調整」→「タイムゾーンを自動的に設定」をオン

Mac : 「設定」→「日付と時刻」→「日付と時刻を自動的に設定」および「時間帯を自動設定」をオン

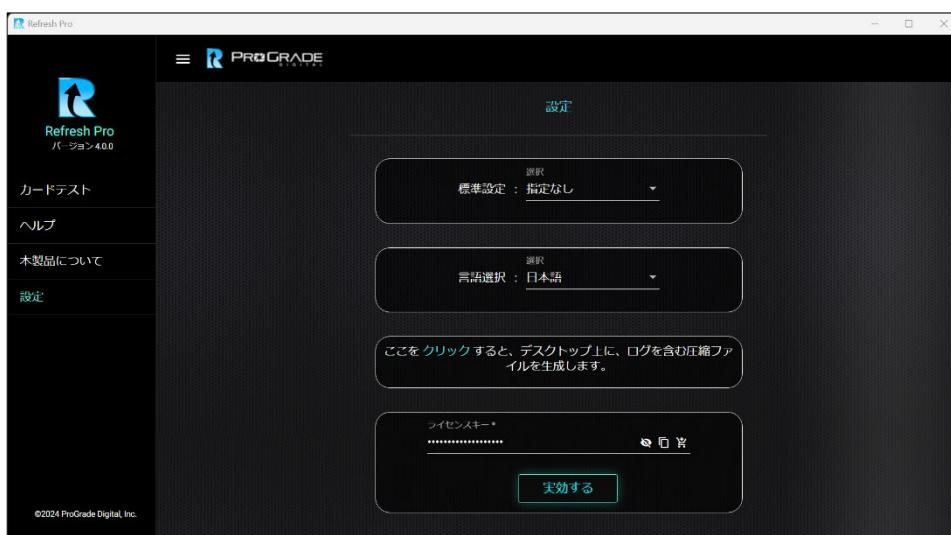
■【利用 PC で Refresh Pro 6 ヶ月無料版を使ったことのある方】



【実行】をクリック



【OK】をクリック



【License Key】をコピーして入力

【実効する】をクリック

完了

Refresh Pro を使う

(※必ずインターネットに接続の上ご利用ください)

■ Refresh Pro を利用する



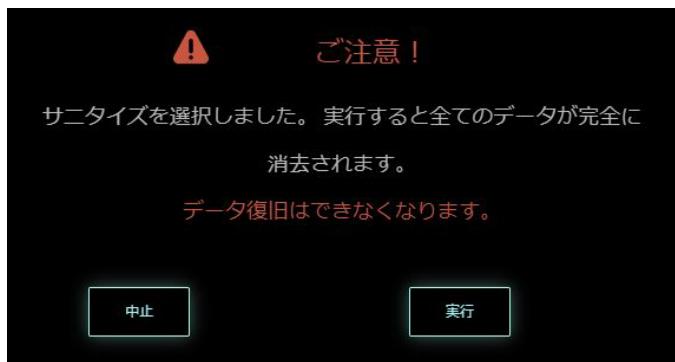
Refresh Pro を立ち上げると、左の画面になります。
カードを挿入したリーダーを接続してください。



SD と CFexpress B を挿入した【PG05.5】リーダーを接続した場合の画面です。
カードの種類とリーダーの名前が表示されます。
この場合には、上が SD で下が CFexpress です。



SD は「ヘルス」、
CFexpress は「サニタイズ」
を選択しました。
「開始」をクリックします。



サニタイズ開始前に、右の注意が表示されます。
サニタイズにより、データが完全消去され、データ復旧が不可能になります。

実行をクリックして、サニタイズを実行します。
データの完全消去をしたくない場合は、中止をクリックしてバックアップを取ってから実行してください。

■ Refresh Pro を利用した結果



SD のヘルスと、CFexpress のサニタイズが終了しました。

SD の寿命が十分にある時には、緑のサークルが表示されます。ほぼ 100%近くあることが分かります。

残り寿命によって、黄色や赤のサークルで表示されます。赤サークルの場合にはカードの交換をお勧めします。

CFexpress は残存メモリーが完全に消去され、最大パフォーマンスを発揮できる準備が整いました。

重要な撮影の前には、残存メモリーによる速度低下を避けるため、サニタイズの実行をお勧めします。

■ サニタイズを実施後

必ずカメラでフォーマットしてからご利用ください。（カメラからフォーマットを求められる場合もあります）

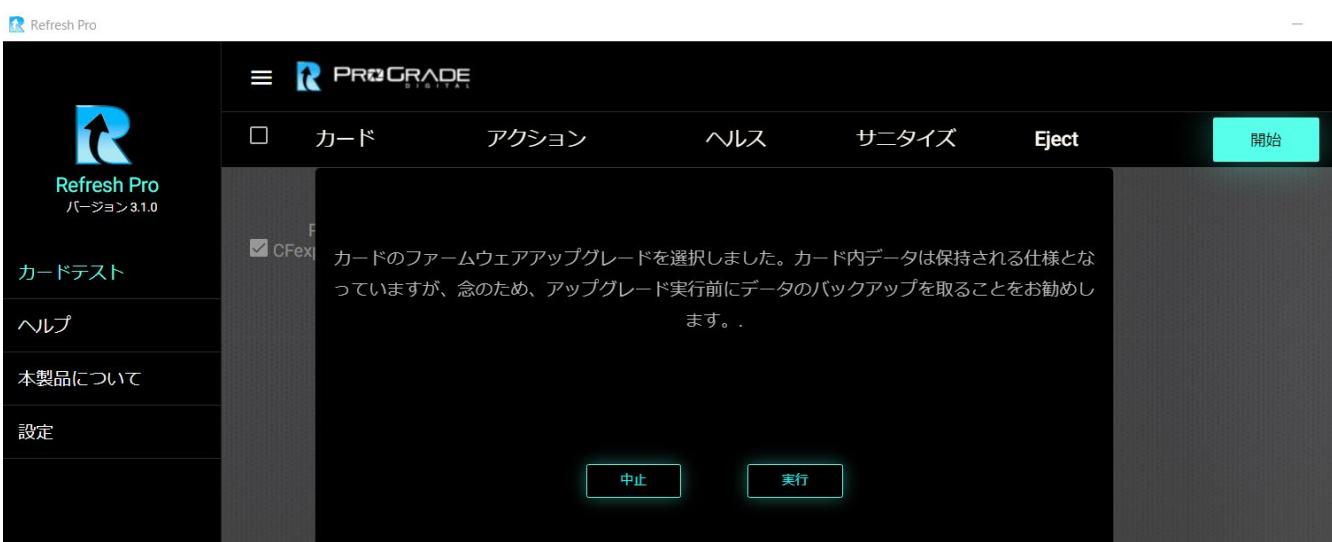
■ファームウェアアップデートを行う



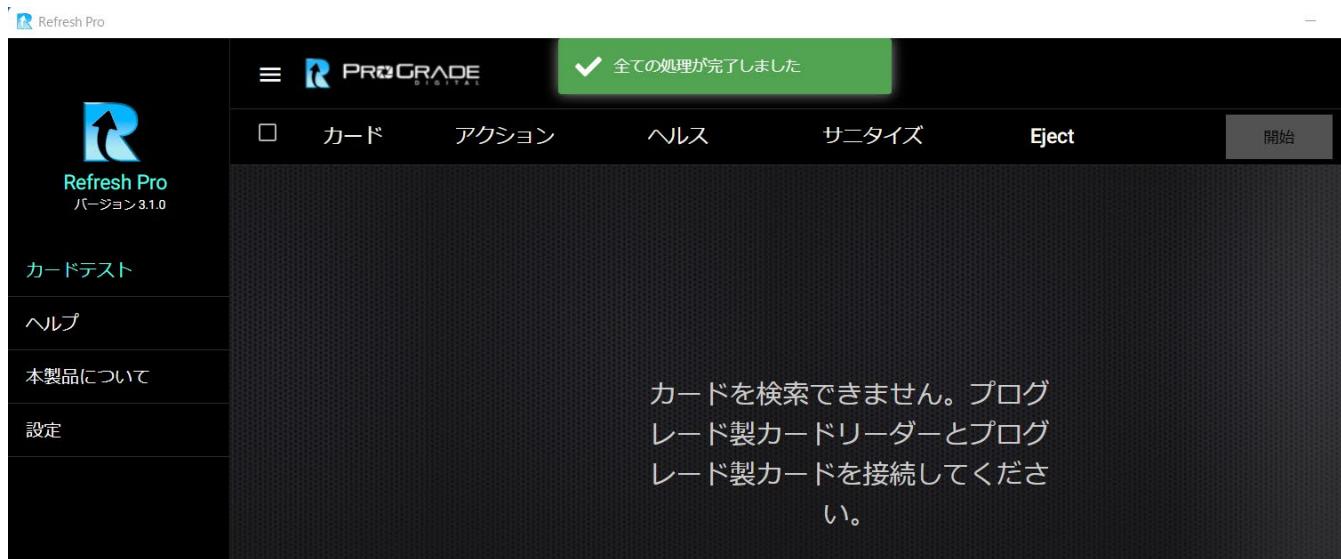
挿入したカードに新しいファームウェアがある場合に上記の表示がされます。ない場合には表示されません。
カードのバックアップを取っていない場合には Refresh Pro を終了してバックアップを取ってから、再び立ち上げたうえで
OK をクリックしてアップデートして下さい。



カード名の横にある「i」マークをドラッグすると、ファームウェアのバージョンが表示されます。開始をクリックしてください。



バックアップの注意書きが表示されます。実行をクリックしてください。



ファームウェアアップデートが終了すると、一度上のような立ち上げ画面が表示され、再びカードが認識されます。



「i」のドラッグで、新しいファームウェアに更新されていることを確認できます。以上でファームウェアアップデートは完了です。

■ファームウェアアップデートに対応していないカードの場合



ファームウェアアップデートには対応していないカードの場合、「i」をドラッグした時に「Unavailable」と表示されます。

■ その他の機能



【標準設定】

アクションをデフォルト設定できる機能です。

【言語選択】

六か国（英語、日本語、中国語、韓国語、フランス語、スペイン語）の言語を選択できます。

【ログファイルの生成】

トラブル解析時に使用します。

【ライセンスキー】

ライセンス購入時は、右端のショッピングカートアイコンをクリックしてください。

■ ご注意事項

Refresh Pro は 1 ライセンスにつき 1 台のパソコンでご利用できます。

パソコンを変更する場合には、「Refresh Pro をダウンロードする」の容量で新たなライセンスを取得してください。

■ お問い合わせ先

日本オフィスサポートアドレスへのお問い合わせ

japan@progradedigital.com

Amazon.co.jp「出品者プロフィール」の「質問する」からのお問い合わせ。

<https://progradedigital.net/contact>